



Fortbildung: **Stressbewältigung – Eine persönliche Weiterentwicklung**



Foto Pixabay

Eine Prise Stress macht uns leistungsfähiger.

Zu viel Stress setzt jedoch dem Körper und der Psyche zu.

Woran erkenne ich, dass meine persönliche Grenze erreicht ist und wie kann ich mich selbst unempfindlicher gegen Stress machen?

- Klarheit gewinnen über Standort, Werte, Ziele, Visionen
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushalts
- Stärke nach innen und außen entwickeln – gezielte Burnout- Prävention
- Loslösung von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gelungene Kommunikation als Basis effizienter Interaktion
- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung und Ungewissheit – Bewältigung komplexer Situationen

Ziel sind die Menschen, die durch ihren beruflichen Einsatz immer wieder an ihr persönliches Limit gelangen.

Datum: **Dienstag, 20. Juni und Mittwoch 21. Juni 2023**

Zeit: **9:00 – 16.30 Uhr**

Referentin: **CHRISTINE VIGL ewico Consulting GmbH
Wirtschaftsinformatikerin, geprüfte Business- und Managementcoach,
HBT Resilienz- und Business-Coach & Trainerin**

Teilnehmerzahl: **max. 14 Personen**

Wo: **Landesfachschule Hannah Arendt, Wolkensteingasse 1, 39100 Bozen**

Zielgruppe: **Alle Interessierten aus den Sozialberufen mit Fach- und Berufsausbildung**

Kosten für Mitglieder: **300 €**

Kosten für Nichtmitglieder: **350 €**

Einzahlungsmöglichkeiten:

- **direkt auf das Konto des Landesverbandes IBAN IT 73 Q06045 58160 000002000257**
- **oder über elektronische Rechnungsstellung**

Veranstalter: **Landesverband der Sozialberufe**

Anmeldung: **erforderlich, telefonisch oder über E-Mail**



LVS/APPS

Landesverband der Sozialberufe
Associazione Provinciale delle Professioni Sociali

Kolpinghaus, Adolph Kolpingstr.3/A 39100 Bozen
Casa Kolping, largo Adolph Kolping 3/A 39100 Bolzano

**Anmeldeformular:
Fortbildung Stressbewältigung
am Dienstag, 20. Juni und Mittwoch 21. Juni 2023**

(vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname Nachname:

männlich weiblich

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Adresse:

Ort:

Telefon:

Mobiltelefon:

Steuernummer:

E-Mailadresse:

Mitglied: Ja Nein

Berufsbild / Dienstsitz:

Rechnung: Ja Nein

Daten für Rechnungsausstellung:

Die Kosten für die Fortbildung können entweder überwiesen werden, oder werden vom Landesverband der Sozialberufe in Rechnung gestellt. Die Rechnungsstellung erfolgt digital.

Sparkasse Filiale Eppan, Bahnhofstr.13 C 39057 Eppan

IBAN: IT73 Q06045 58160 000002000257

Die Konditionen:

Anmeldungen:

Die Anmeldungen erfolgen schriftlich. Die Teilnahme wird bestätigt und nach Abschluss der Fortbildung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Die Anmeldung ist definitiv, sobald die Einzahlung erfolgt ist.

Absage der Fortbildung durch den Veranstalter:

Wenn die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wird, kann die Fortbildung abgesagt werden.

Die Teilnehmerinnen werden telefonisch oder über E-Mail verständigt und die eingezahlten Gebühren werden gutgeschrieben.

Absage durch die Teilnehmerinnen:

Die Absage erfolgt schriftlich.

Bei schriftlicher Abmeldung eine Woche vor der Fortbildung, werden 20,00 € Bearbeitungskosten verrechnet. Wenn die Abmeldung später erfolgt, sind die gesamten Kosten zu bezahlen.

**Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO)
(ART. 13 EU-VERORDNUNG 2016/679)****Allgemeine Informationen über die Verarbeitung Personenbezogener Daten****Zweck der Datenverarbeitung:**

Der Landesverband der Sozialberufe erhebt und nutzt ausschließlich personenbezogenen Daten.

(z. B. Vor-, Nachname, Steuernummer, Adresse usw.)

Die personenbezogenen Daten werden vom Landesverband ausschließlich für institutionelle Zwecke gesammelt und verarbeitet, um dem Auftrag des Landesverbandes der Sozialberufe laut Statut gerecht zu werden.

Artikel 1**Name und Sitz**

Der Landesverband führt folgenden Namen: LANDESV ERBAND DER SOZIALBERUFE

Der Sitz des Landesverbandes befindet sich in der Stadtgemeinde Bozen, Adolph Kolpingstr. 3/a 39100 Bozen

Artikel 2**Zweck und Ziele des Landesverbandes**

Der Landesverband der Sozialberufe ist als Berufsverband, die Plattform für die Sozialberufe Fachausbildungen.

Im Landesverband können sich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit einer Fachausbildung im Sozialberuf organisieren.

Der Landesverband verfolgt das Ziel, seine Mitglieder in Bezug auf die Kompetenzen, Möglichkeiten und Grenzen, Rechte, ihre wirtschaftliche Stellung (Lohngerechtigkeit) und Rahmenbedingungen zu vertreten und zu schützen.

Artikel 3

- Kontakte zu den sozialen Einrichtungen des Landes herstellen und pflegen;
- Kontakte zu denjenigen Instanzen und Systempartnern herstellen und pflegen, die an der inhaltlichen Weiterentwicklung des Berufsprofils aktiv beteiligt sind;
- Mitgliederanwerbung;
- Vernetzung mit den politischen Instanzen;
- Herausgeben einer Fachzeitschrift mit Beiträgen zu aktuellen Themen und Fragen der Sozialbetreuung

Zweck der Datenverarbeitung:**Verarbeitung der Daten:**

Wir informieren im Vorfeld über die Verarbeitung der Daten (Mitteilungspflicht).

Um den Auftrag des Landesverbandes gerecht werden zu können, könnte es erforderlich sein, dass Einrichtungen, mit denen wir zusammenarbeiten, hinzugezogen werden müssen.

Wir teilen den Systempartnerinnen ausschließlich die Daten mit, die für die Zusammenarbeit unerlässlich sind und bevorzugen möglichst die Anonymisierung der Daten

Einwilligung zur Datenverarbeitung personenbezogener Daten:

Der Landesverband der Sozialberufe, verarbeitet ausschließlich personenbezogene Daten.

Diese werden sowohl auf Datenträgern und in Papierform als auch im EDV-Format unter Einhaltung der technischen und organisatorischen Maßnahmen gemäß der Verordnung (EU) über den Schutz

Mittel zur Erreichung des Verbandszweckes

Die Sozialberufe mit Fachausbildung benötigen in einer Zeit zunehmenden Drucks auf die Profession und des Sozialstaates eine klare eigenständige berufsethische Position, diese findet Kodex für die Berufsbilder mit Fachausbildungen im Sozialbereich ihren Platz.

Der Landesverband setzt sich für die Professionalisierung der Sozialberufe mit Fachausbildungen ein und nimmt Einfluss auf Entwicklungen der Sozialberufe unter anderem mit Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsentwicklung

Der Landesverband der Sozialberufe, konzentriert sich bei den Fortbildungen auf berufsspezifische Themen und Inhalt und fördert und ergreift von Maßnahmen die die Identität und Kultur der Sozialbetreuung fördern. Um diesem Auftrag zu entsprechen, werden folgende inhaltliche Punkte in der Verbandsarbeit laufend wahrgenommen:

Der Landesverband der Sozialberufe:

- pflegt den Kontakt und den Austausch zu seinen Mitgliedern durch einen regelmäßigen Informationsfluss
- plant und führt Tagungen, Informationsveranstaltungen, Initiativen zu den Entwicklungen der Sozialberufe durch und organisiert Fort- und Weiterbildung zu berufsspezifischen Themen
- bietet den Mitgliedern rechtliche und fachliche Beratung an
- pflegt den Kontakt und den Austausch zu den politischen Entscheidungsträgern und Funktionären und nimmt Einfluss auf die Entwicklung der Sozialberufe mit Fachausbildung
- Der Landesverband hat keine Gewinnabsichten, ist unpolitisch und unabhängig

- Das Anwerben von Mitgliedern
- Das Führen der jährlichen Mitgliederliste
- Die Kontakte zu den Mitgliedern
- Das Zusenden von Informationen und den NEWSLETTER
- Das Übermitteln der Fortbildungsangebote und der Anmeldemodalitäten
- Einladungen zu Tagungen und Veranstaltungen
- Das Beantworten von Fragen und für Beratungen verwendet personenbezogener Daten (Datenschutz-Grundverordnung 2016/679) verarbeitet.

Die Daten die Sie betreffen, werden im Landesverband aufbewahrt und wenn diese nicht mehr für die genannten Zwecke gebraucht werden, gelöscht.

Rechte der betroffenen Personen:

Wir werden es ermöglichen, dass in einer einfachen, verständlichen und leicht zugänglichen Art und Weise, Informationen über die Verarbeitung der personenbezogenen Daten eingeholt werden können. Gemäß der Informationspflicht informieren wir die betroffene Person über die ihm/Ihr zustehenden Rechte.

Angaben zum Verantwortlichen und Datenschutzbeauftragten.

Verantwortlich für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten ist:

Landesverband der Sozialberufe

Adolph- Kolpingstr. 3a, 39100 Bozen

Tel. 0471 054814 / E-Mail: info@lvs.bz.it / Web: www.lvs.bz.it

Datum:

Unterschrift