

Vortrag

Unsichtbare Lasten in Alltag und Beruf

Mental Load & Emotional Load in den Sozialberufen

Referentin: Monika Kompatscher
*Systemische Professional Counsellor CNCP
und Psychologin*

Donnerstag, 24. September 2026
15.00 – 17.00 Uhr

*Aula Magna - Landesfachschiule "Hannah Arendt"
Wolkensteingasse 1, 39100 Bozen*

KOSTEN:
15 Euro für Mitglieder
35 Euro für Nichtmitglieder

Inhalt und Ziele:

Mental Load bezeichnet die unsichtbare und oft belastende Verantwortung für Planung und Sorgearbeit. Dazu kommt der Emotional Load: die Last, sich für das emotionale Klima verantwortlich zu fühlen, Beziehungen im Blick zu haben und Konflikte zu begleiten. Diese Mehrfachbelastung kann sich auf die psychische Gesundheit auswirken.

Gerade in Sozial- und Care-Berufen kommen weitere unsichtbare Belastungen hinzu: ständiges Mitdenken, Organisieren und Vorausplanen für Klient:innen sowie das häufige Regulieren der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer. Die Anforderungen aus Familie und Beruf können sich gegenseitig verstärken.

In diesem Vortrag beleuchten wir, wie Mental Load zu Hause und die besonderen Anforderungen in Sozialberufen zusammenwirken. Ziel ist es, einen neuen Blick auf die oft unsichtbaren Belastungen in Familie und Beruf zu eröffnen und konkrete Impulse für einen entlastenderen Umgang mitzunehmen.



Anmeldung
0471-054814
info@lvs.bz.it



Teilnehmerzahl: min. 20 Personen
Zielgruppe: Sozialberufe
Veranstalter: Landesverband der Sozialberufe
Anmeldung: erforderlich telefonisch 0471-054814 oder über E-Mail info@lvs.bz.it

Anmeldeformular:
Vortrag: Unsichtbare Lasten in Alltag und Beruf –
Mental Load & Emotional Load in den Sozialberufen

(vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname Nachname:

☐ männlich ☐ weiblich

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Adresse:

Ort:

Telefon:

Mobiltelefon:

Steuernummer:

E-Mailadresse:

Mitglied: ☐ Ja ☐ Nein

Berufsbild / Dienstsitz:

Rechnung: ☐ Ja ☐ Nein

*Daten für Rechnungsausstellung: *Rechnungsdaten Arbeitgeber

(für Privatpersonen ohne MwSt. ist die Ausstellung einer Rechnung nicht möglich; stattdessen wird eine Zahlungsbestätigung ausgestellt)

Einrichtung:

Codice Univoco:

Steuernummer / MwSt.Nr:

Adresse:

Telefonnummer:

Die Kosten für die Fortbildung können entweder überwiesen werden, oder werden vom Landesverband der Sozialberufe in Rechnung gestellt. Die Rechnungsstellung erfolgt digital.

Sparkasse Filiale Eppan, Bahnhofstr.13 C 39057 Eppan / IBAN: IT73 Q06045 58160 000002000257

Die Konditionen:

Anmeldungen:

Die Anmeldungen erfolgen schriftlich. Die Teilnahme wird bestätigt und nach Abschluss der Fortbildung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Die Anmeldung ist definitiv, sobald die Einzahlung erfolgt ist.

Absage der Fortbildung durch den Veranstalter:

Wenn die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wird, kann die Fortbildung abgesagt werden.

Die Teilnehmerinnen werden telefonisch oder über E-Mail verständigt und die eingezahlten Gebühren werden gutgeschrieben.

Absage durch die Teilnehmerinnen:

Die Absage erfolgt schriftlich. Bei schriftlicher Abmeldung eine Woche vor der Fortbildung, werden 20,00 € Bearbeitungskosten verrechnet. Wenn die Abmeldung später erfolgt, sind die gesamten Kosten zu bezahlen.

Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) (ART. 13 EU-VERORDNUNG 2016/679)

Allgemeine Informationen über die Verarbeitung Personenbezogener Daten

Zweck der Datenverarbeitung:

Der Landesverband der Sozialberufe erhebt und nutzt ausschließlich personenbezogenen Daten.

(z. B. Vor-, Nachname, Steuernummer, Adresse usw.)

Die personenbezogenen Daten werden vom Landesverband ausschließlich für institutionelle Zwecke gesammelt und verarbeitet, um dem Auftrag des Landesverbandes der Sozialberufe laut Statut gerecht zu werden.

Artikel 1

Name und Sitz

Der Landesverband führt folgenden Namen: LANDESVBAND DER SOZIALBERUFE

Der Sitz des Landesverbandes befindet sich in der Stadtgemeinde Bozen, Adolph Kolpingstr. 3/a 39100 Bozen

Artikel 2

Zweck und Ziele des Landesverbandes

Der Landesverband der Sozialberufe ist als Berufsverband, die Plattform für die Sozialberufe Fachausbildungen.

Im Landesverband können sich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit einer Fachausbildung im Sozialberuf organisieren.

Der Landesverband verfolgt das Ziel, seine Mitglieder in Bezug auf die Kompetenzen, Möglichkeiten und Grenzen, Rechte, ihre wirtschaftliche Stellung (Lohngerechtigkeit) und Rahmenbedingungen zu vertreten und zu schützen.

Artikel 3

- Kontakte zu den sozialen Einrichtungen des Landes herstellen und pflegen;
- Kontakte zu denjenigen Instanzen und Systempartnern herstellen und pflegen, die an der inhaltlichen Weiterentwicklung des Berufsprofils aktiv beteiligt sind;
- Mitgliederanwerbung;
- Vernetzung mit den politischen Instanzen;
- Herausgeben einer Fachzeitschrift mit Beiträgen zu aktuellen Themen und Fragen der Sozialbetreuung

Zweck der Datenverarbeitung:

Verarbeitung der Daten:

Wir informieren im Vorfeld über die Verarbeitung der Daten (Mitteilungspflicht).

Um den Auftrag des Landesverbandes gerecht werden zu können, könnte es erforderlich sein, dass Einrichtungen, mit denen wir zusammenarbeiten, hinzugezogen werden müssen.

Wir teilen den Systempartnerinnen ausschließlich die Daten mit, die für die Zusammenarbeit unerlässlich sind und bevorzugen möglichst die Anonymisierung der Daten

Einwilligung zur Datenverarbeitung personenbezogener Daten:

Der Landesverband der Sozialberufe, verarbeitet ausschließlich personenbezogene Daten.

Diese werden sowohl auf Datenträgern und in Papierform als auch im EDV-Format unter Einhaltung der technischen und organisatorischen Maßnahmen gemäß der Verordnung (EU) über den Schutz

Mittel zur Erreichung des Verbandszweckes

Die Sozialberufe mit Fachausbildung benötigen in einer Zeit zunehmenden Drucks auf die Profession und des Sozialstaates eine klare eigenständige berufsethische Position, diese findet Kodex für die Berufsbilder mit Fachausbildungen im Sozialbereich ihren Platz.

Der Landesverband setzt sich für die Professionalisierung der Sozialberufe mit Fachausbildungen ein und nimmt Einfluss auf Entwicklungen der Sozialberufe unter anderem mit Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsentwicklung

Der Landesverband der Sozialberufe, konzentriert sich bei den Fortbildungen auf berufsspezifische Themen und Inhalt und fördert und ergreift von Maßnahmen die die Identität und Kultur der Sozialbetreuung fördern. Um diesem Auftrag zu entsprechen, werden folgende inhaltliche Punkte in der Verbandsarbeit laufend wahrgenommen:

Der Landesverband der Sozialberufe:

- pflegt den Kontakt und den Austausch zu seinen Mitgliedern durch einen regelmäßigen Informationsfluss
- plant und führt Tagungen, Informationsveranstaltungen, Initiativen zu den Entwicklungen der Sozialberufe durch und organisiert Fort- und Weiterbildung zu berufsspezifischen Themen
- bietet den Mitgliedern rechtliche und fachliche Beratung an
- pflegt den Kontakt und den Austausch zu den politischen Entscheidungsträgern und Funktionären und nimmt Einfluss auf die Entwicklung der Sozialberufe mit Fachausbildung
- Der Landesverband hat keine Gewinnabsichten, ist unpolitisch und unabhängig

- Das Anwerben von Mitgliedern
 - Das Führen der jährlichen Mitgliederliste
 - Die Kontakte zu den Mitgliedern
 - Das Zusenden von Informationen und den NEWSLETTER
 - Das Übermitteln der Fortbildungsangebote und der Anmeldemodalitäten
 - Einladungen zu Tagungen und Veranstaltungen
 - Das Beantworten von Fragen und für Beratungen verwendet
- personenbezogener Daten (Datenschutz-Grundverordnung 2016/679) verarbeitet.

Die Daten die Sie betreffen, werden im Landesverband aufbewahrt und wenn diese nicht mehr für die genannten Zwecke gebraucht werden, gelöscht.

Rechte der betroffenen Personen:

Wir werden es ermöglichen, dass in einer einfachen, verständlichen und leicht zugänglichen Art und Weise, Informationen über die Verarbeitung der personenbezogenen Daten eingeholt werden können. Gemäß der Informationspflicht informieren wir die betroffene Person über die ihm/ihr zustehenden Rechte.

Angaben zum Verantwortlichen und Datenschutzbeauftragten.

Verantwortlich für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten ist:

Landesverband der Sozialberufe

Adolph- Kolpingstr. 3a, 39100 Bozen

Tel. 0471 054814 / E-Mail: info@lvs.bz.it / Web: www.lvs.bz.it

Datum:

Unterschrift